

受け口づくりの集中練習

伐倒の基本は受け口づくりから始まります。これが中途半端だと事故につながります。一見易しそうですがダメ出しばかり、「なんでだ!」になってしまいます。とにかく習うより慣れろ! ができる環境にありますので自分が納得するまでチャレンジできます。しかし、回数を重ねても心が乱れてくると下の写真のように最初は〇なのに回を重ねるごとに悪くなっています。腕が疲れたのかな? それとも気のゆるみ??



最初は合格なのに、油断したかな?



納得できるまで、何回も



もう少し腰を低くすればいいかな?